

*Aquest horaris poden tenir canvis donada la situació actual de la Covid-19

PREBENJAMI					
Entrenadors: Cristina López - Nino Miskovic					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18:00 a 18:15 Treball en SEC 18:15 a 19:15 AIGUA		18:00 a 18:15 Treball en SEC 18:15 a 19:15 AIGUA		18:00 a 18:15 Treball en SEC 18:15 a 19:15 AIGUA	Competicions segons calendari
EDATS: Masculí 2012,2013 i 2014 - Femení 2013,2014 i 2015					

BENJAMI					
Entrenadors: Nino Miskovic - Cristina López - Gemma Rovira					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
17:30 a 18:00 Prep. Física (Pistes) 18:15 a 19:15 AIGUA		17:30 a 18:00 Prep. Física (Pistes) 18:15 a 19:15 AIGUA		17:30 a 18:00 Prep. Física (Pistes) 18:15 a 19:15 AIGUA	11:15 a 12:30 AIGUA
EDATS: Masculí 2010 i 2011 - Femení 2011 i 2012					

ALEVI					
Entrenadors: Joan Parra - Nino Miskovic					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
19:15 a 20:30 AIGUA	17:00 a 18:00 Prep. Física (Pistes) 18:15 a 19:30 AIGUA	19:15 a 20:30 AIGUA	17:00 a 18:00 Prep. Física (Pistes) 18:15 a 19:30 AIGUA	19:15 a 20:30 AIGUA	9:45 a 11:30 AIGUA
EDATS: Masculí 2007, 2008 i 2009 - Femení 2009 i 2010					

INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUT (Franja horaria 1)					
Entrenadors: Joan Parra - Jordi Pujolar					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
15:30 a 17:30 AIGUA 17:30 a 18:45 Prep. Física (Pistes)	15:30 a 17:30 AIGUA	15:30 a 17:30 AIGUA 17:30 a 18:45 Prep. Física (Pistes)	15:30 a 17:30 AIGUA	15:30 a 17:30 AIGUA 17:30 a 18:45 Prep. Física (Pistes)	8:15 a 10:15 AIGUA
INF: Masculí 2005 i 2006 - Femení 2006, 2007 i 2008 JUN: Masculí 2003 i 2004 - Femení 2004 i 2005 ABS: Masculí 2002 - Femení 2003					

INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUT (*Franja horaria 2)					
Entrenador: Joan Parra					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
20:30 a 21:30 AIGUA	19:30 a 21:30 AIGUA	20:30 a 21:30 AIGUA	19:30 a 21:30 AIGUA	20:30 a 21:30 AIGUA	8:15 a 10:15 AIGUA
*Franja horaria exclusiva pels nedadors/es d'aquesta categoria que per causa justificada no poden assistir a l'entrenament principal					

MASTERKID					
Entrenadora: Cristina López					
	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	GRUP 1 19:30 a 20:30 GRUP 2 20:30 a 21:30		GRUP 1 19:30 a 20:30 GRUP 2 20:30 a 21:30		
EDATS: Masculí 2009 i anteriors - Femení 2010 i anteriors					

MASTER					
Entrenadors: Nino Miskovic - Cristina López					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
20:30 a 21:30		20:30 a 21:30			