



ARTISTICA - HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2020/2021

PRE-COMPETICIO

Entrenadores: Mònica Antich - Rut Villegas

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	18:15 a 20:30 AIGUA ----- 20:30 a 21:15 Prep. Física		18:15 a 20:30 AIGUA ----- 20:30 a 21:15 Prep. Física	18:15 a 20:30 AIGUA ----- 20:30 a 21:15 Prep. Física	COMPETICIONS SEGONS CALENDARI

EDATS: 2010 i posteriors

ALEVI

Entrenadores: Rut Villegas - Mònica Antich

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	18:30 a 19:30 Prep. Física ----- 19:30 a 21:30 AIGUA		18:30 a 19:30 Prep. Física ----- 19:30 a 21:30 AIGUA	18:30 a 19:30 Prep. Física ----- 19:30 a 21:30 AIGUA	COMPETICIONS SEGONS CALENDARI

EDATS: 2009 i posteriors

INFANTIL

Entrenadora: Rut Villegas

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18:15 a 20:15 AIGUA ----- 20:15 a 21:30 Prep. Física		18:15 a 20:15 Prep. Física ----- 20:15 a 21:30 AIGUA			12:00 a 12:30 Prep. Física ----- 12:30 a 15:00 AIGUA

EDATS: Del 2008 al 2006

JUNIOR

Entrenadora: Mònica Antich

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18:15 a 20:15 Prep. Física ----- 20:15 a 21:30 AIGUA		18:15 a 20:15 AIGUA ----- 20:15 a 21:30 Prep. Física			12:00 a 12:30 Prep. Física ----- 12:30 a 15:00 AIGUA

EDATS: A partir del 2005 i posteriors