

CLUB NATACIÓ LLORET DE MAR

NORMES DE REGIM INTERN

INTRODUCCIÓ.

Aquest Reglament de Règim Intern, basat en els estatuts del Club Natació Lloret de Mar, té la finalitat de regular les normes de convivència bàsiques que permetin el bon funcionament del Club i l'enteniment dels seus components: nedadors, entrenadors, tècnics, socis i Junta Directiva.

El present reglament de Règim intern serà d'aplicació a tots els estaments del club. La pertinença al club, en qualsevol condició, en suposa la seva acceptació.

Aquest reglament es podrà modificar, ampliar o reduir a proposta de la Junta o de la majoria de nedadors (o dels seus representants si son menors d'edat) i amb el vist i plau de la majoria de socis en Reunió General.

Els nedadors màsters es regiran per l'annex que s'adjunta a aquestes normes.

JUNTA DIRECTIVA I ASSEMBLEA GENERAL.

La Junta Directiva és el màxim òrgan de representació del Club. Composta pels membres elegits pels socis, la seva tasca és aconseguir el benestar dels seus socis i esportistes, vetllant pels seus interessos i promocionant l'esport i la bona imatge del Club. L'assemblea general és l'òrgan suprem de govern de l'entitat i els seus acords són vinculants per a tots els socis i sòcies i per la junta directiva, com consta en els Estatuts del Club Natació Lloret de Mar.

DIRECTOR TÈCNIC DEL CLUB.

El director tècnic del Club, es nomenat per la Junta Directiva i ha d'actuar segons les directrius generals marcades per aquesta i de les quals es farà un seguiment. Es nomenarà per aquest càrrec a l'entrenador principal.

Es el màxim responsable de l'àrea esportiva, en totes les seves modalitats, i les que es succeeixin al Club en tots els seus aspectes (entrenaments, campionats etc.).

Podrà comptar amb la col·laboració d'altres entrenadors. Equips de recolzament (metges, fisioterapeutes, massatgistes, administradors, biomecànics, ...) i la seva tasca mai podrà ser obstaculitzada o condicionada per cap soci, pare o tècnic directe o persona indirecta de recolzament.

És l'encarregat d'establir les competicions en que participarà el Club, així com a les que assistirà cada nedador i les proves en que participarà.

El director tècnic ha de proposar a la directiva del club idees o activitats novedoses per millorar el servei i dinamització positiva dels esportistes.

DELEGATS.

- Els delegats són nomenats per la Junta Directiva.
- Hi haurà, com a mínim, un delegat per a cada categoria.
- S'encarreguen de la logística dels desplaçaments a competicions.
- Durant les competicions i les activitats que organitza el Club ajuden els entrenadors.
- Comuniquen les baixes en les competicions a l'organització.
- Paguen als àrbitres.

DRETS DELS NEDADORS

- Els nedadors pertanyents al Club Natació Lloret de Mar, mereixen el respecte i la consideració de directius, entrenadors, monitors i socis del Club.
- Els nedadors tenen dret a disposar, en la mesura de les possibilitats del Club, dels mitjans i espai necessaris per a l'entrenament i competició.
- Tots els nedadors tenen els mateixos drets davant el Club, de manera que davant qualsevol incompliment dels mateixos, poden recórrer davant la directiva.
- Tot nedador té dret a rebre informació necessària sobre:
 - la correcta realització dels entrenaments
 - l'alimentació adequada
 - tractament i prevenció de lesions
 - desplaçaments i competicions

OBLIGACIONS DELS NEDADORS

- Hauran de guardar el degut respecte a la resta dels components del Club: companys, entrenadors, Directiva, així com al personal empleat en les instal·lacions on es realitzen les activitats (entrenaments, competicions, desplaçaments, allotjaments, ...)
- Cuidar i respectar les instal·lacions on es realitzen les activitats (taquilles, piscines, gimnasos, autobusos, hotels, residències, etc.), Complint en tot moment les normes particulars de cada instal·lació.
- Tenir cura del material usat en competicions i entrenaments.
- Aportar el material personal necessari per a l'entrenament i que el Club no facilita.
- Complir amb puntualitat els horaris marcats pel Club per al desenvolupament de les diferents activitats (entrenaments, desplaçaments, competicions, ...)
- Assistir a tots els entrenaments i competicions oficials de lliga. La participació a concentracions, travessies o qualsevol altre activitat serà de caràcter voluntari.
- El nedador que per malaltia sobtada o per causa de força major no pugui assistir a una competició o una altra activitat marcada pel Club, ho haurà de comunicar de la forma més immediata possible, al director tècnic, o a l'entrenador o delegat
- En cas de possible lesió, el nedador (o els pares si es tracta d'un menor) demanaran al Club el corresponent volant federatiu per la visita metge, informant al Club del resultat del diagnòstic.
- Justificar les faltes d'assistència i de puntualitat.
- Mantenir la correcta actitud per a l'aprofitament de cada un dels entrenaments i competicions.
- Atendre i seguir en tot moment les instruccions de l'entrenador tant en entrenaments i

competicions, com en les activitats complementàries que es realitzin. Tot nedador es troba sota la disciplina del Club des de l'hora i lloc en què se l'ha convocat per al començament de l'entrenament, de la competició, o de l'inici del viatge (en cas de desplaçament), fins a la seva finalització.

- Utilització de la indumentària oficial del Club en totes les competicions (xandall, samarreta, pantalons, banyador i barret de bany), està permès el banyador de competició homologat per la F.I.N.A per a categories superiors (d'infantil a absolut). Xandall del Club o samarreta i pantalons curts en els lliuraments de medalles, trofeus, diplomes o Mencions.
- En competicions, des de l'inici i durant el total desenvolupament d'elles, el nedador haurà d'anar i romandre amb la resta dels membres de l'equip, amb els mitjans i en el lloc assignat per a ells, mantenint una actitud digna i animant als seus companys, no permetent absències (manca de puntualitat, sortides de la piscina, pujar a les grades, etc ...) llevat d'autorització expressa d'entrenador o delegat.
- En competicions, s'acataran les decisions dels jutges i àrbitres, corresponent només a entrenadors o delegats la facultat de reclamar, comentar o demanar aclariments, si ho consideren oportú, per les vies reglamentàries.
- Sense perjudici de que tota persona pugui manifestar-se lliurement sobre qualsevol matèria, han de mantenir la prudència que les seves manifestacions públiques no siguin vexatòries ni perjudicials per al Club o qualsevol dels components d'aquest.
- És obligació dels nedadors, assabentar-se també de les competicions i les proves en què han de participar, així com els mitjans i horaris de viatge si fos el cas, mitjançant l'entrenador respectiu, a la pàgina web o al tauler d'anuncis.
- Cap nedador podrà participar en una competició a títol personal i en nom del Club, sense comptar amb el permís d'aquest. Aquest permís l'haurà de sol·licitar amb un mínim de 15 dies d'antelació i esperar-ne la resposta.
- Els nedadors o representants legals estan obligats a satisfer les quotes acordades pel Club en les condicions que s'hagin fixat.
- Queda prohibit que els nedadors i els pares o tutors dels nedadors menors d'edat interrompin els entrenadors durant l'entrenament o competicions. En cas de queixa, aquesta haurà de posar-se en coneixement de la Junta Directiva, la qual serà responsable de mediar entre entrenadors i pares o tutors.

BAIXES

- Cas de que un nedador del C.N. Lloret de Mar demani la baixa com a membre de l'equip, haurà de fer-ho, com a mínim, amb un mes d'antelació a la finalització de la temporada (habitualment durant el mes de juny).
- Si aquesta baixa és motivada pel desig d'ingressar en un altre Club es seguirà el reglament de la F.C.N. i la R.F.E.N. per tramitar els expedients de baixa i traspàs.

DRETS DELS ENTRENADORS

- Els entrenadors pertanyents al Club, convidats o col·laboradors depenen del director tècnic. Tots mereixen el respecte i la consideració de nedadors, pares, directius i socis del Club.
- Tots els entrenadors del Club tenen dret a prendre amb independència i sota la seva responsabilitat les decisions tècniques necessàries per a l'obtenció dels objectius esportius. Aquest dret inclou la capacitat per decidir l'assistència o no de qualsevol nedador a tot tipus d'esdeveniments esportius: entrenaments, competició o qualsevol altre. Aquesta facultat queda supeditada a la direcció, coordinació i control del director tècnic i als acords adoptats per la Junta Directiva.
- Expressar la seva opinió sobre el treball realitzat davant la Directiva del Club.
- Independència necessària per desenvolupar el seu treball, sempre dins del marc Tècnic del Club.
- Proposar a la Directiva del Club idees o activitats per a algun dels grups o per al conjunt de l'equip.
- Rebre informació sobre l'organització i estructura tècnica del Club.
- Rebre informació sobre competicions, entrenaments, proves i altres activitats del Club.

OBLIGACIONS DELS ENTRENADORS.

- Preparar les programacions per al grup de nedadors al seu càrrec.
- Seguir les instruccions, acordades per la Directiva i per la Direcció Tècnica del Club per l'enfocament i estructuració de les planificacions i entrenaments.
- Atendre els nedadors i a la resta dels components del Club amb el degut respecte i consideració.
- Assistir puntualment a totes les sessions d'entrenament i altres activitats, amb el treball preparat per al seu adequat desenvolupament, i complir els horaris previstos de finalització de totes les activitats.
- Informar al Director Tècnic i a la junta sobre qualsevol anomalia observada, faltes comeses per nedadors o sobre qualsevol modificació que sigui convenient de la planificació acordada.
- Preocupar-se per la progressió esportiva de cada un dels nedadors i del seu estat de salut, tant en sessions ordinàries com extraordinàries.
- Estar informat de normatives relacionades amb el seu treball: mínimes, calendari, reglaments, convocatòries,
- Informar i instruir els nedadors sobre aspectes reglamentaris, tècnics i tàctics necessaris per al desenvolupament de l'activitat.
- Assistir a les reunions de treball amb l'equip tècnic del Club amb la deguda actitud de col·laboració.
- En cas de no poder assistir als entrenaments o a qualsevol competició haurà de comunicar el més aviat possible al Director Tècnic del club per poder prendre les mesures que siguin necessàries.
- Sense perjudici de tota persona a manifestar-se lliurement sobre qualsevol matèria, mantenir prudència en les seves manifestacions públiques, que no siguin vexatòries ni perjudicials per al Club o qualsevol dels components d'aquest.

ORGANITZACIÓ DELS DESPLAÇAMENTS

- Correspon a la directiva les tasques d'organització dels desplaçaments a competicions esportives dels nedadors i equips del club: contractació de mitjans de transport, allotjaments, petició de menús i tots aquells aspectes relacionats amb la logística del desplaçament, que podran delegar al Delegat de grup corresponent, sota la seva supervisió.
- Les despeses dels desplaçaments aniran a càrrec dels nedadors, excepte quan el Club informi que ho assumeix en part o en la seva totalitat.
- Els criteris per a l'organització del desplaçament seran establerts per la directiva i el cos tècnic del club, prevalent els criteris esportius, econòmics i de menor afecció als estudis dels nedadors.
- Sempre que es contracti un mitjà de transport per desplaçament a qualsevol tipus de competició, estada, concentració i similars serà obligatori l'ús del mateix per a tots els nedadors convocats, excepte que hi hagi una causa justificada, que haurà de ser comunicada a l'entrenador o al delegat. I el director tècnic, o persona que excepcionalment el pugui substituir, ho ha d'autoritzar.
- La Junta Directiva atindrà i analitzarà les possibles propostes rebudes dels pares dels nedadors en la programació del desplaçament. En aquesta anàlisi es primarà el manteniment dels criteris abans indicats.
- S'informarà als nedadors amb antelació suficient, sobre el programa de viatge, sempre que les federacions o clubs organitzadors dels esdeveniments no es retardin o no hi hagi impediments més grans, per tal que les famílies tinguin coneixement i puguin realitzar la seva necessària planificació . Els nedadors han de consultar-ho amb l'entrenador, el delegat o a la plana web del club o al tauló d'anuncis.
- El Club representat per l'entrenador o delegat de competició serà el responsable del desplaçament. Queda eximit de la seva responsabilitat en aquells casos en què un nedador realitzi el desplaçament fora de la disciplina del club, tot i que s'hagi autoritzat.
- Si els pares o tutors demanen la sortida d'un nedador abans de finalitzar la competició o que no realitzi la tornada amb els mitjans de transport organitzats pel Club, ho hauran de fer al més aviat possible als responsables del Club, entrenador o delegat. Signaran el document per el qual el Club i les persones vinculades queden eximits de qualsevol responsabilitat a partir del moment que el nedador es separi del grup.
- Durant el desplaçament en competició, el responsable tindrà cura de tots els aspectes relacionats amb el mateix i en especial aquells que incidissin en el resultat esportiu i en la seguretat dels nedadors, com ara trasllats, àpats, descansos, sortides de l'hotel, etc.
- Els menors seguiran en tot moment les indicacions dels delegats i cos tècnic.
- La responsabilitat dels actes d'indisciplina efectuats per cada nedador serà pròpia, mai del Club, essent al seu càrrec les responsabilitats que se'n derivin. En el cas de menors d'edat, seran responsables el pare / mare / tutor.

RÈGIM DISCIPLINARI

Les infraccions del present reglament s'agrupen a efecte de sanció en: FALTES LLEUS, GREUS I MOLT GREUS, tant per a nedadors com per a tècnics.

Com consta en l'article 25, apartat b, dels estatuts del Club Natació Lloret de Mar: L'exercici de la potestat disciplinària correspon a la junta directiva pel que fa a les infraccions de les normes de conducta associativa o qualsevulla altres de caire social.

FALTES LLEUS

- Falta de respecte o promoure discussions.
- Ús indegut del material del Club.
- Actitud inadequada en entrenaments, competicions i activitats de Club.
- Ocasionar danys lleus o comportar-se de forma incorrecta en instal·lacions o mitjans materials que es posin a disposició del club per a la pràctica de l'esport.
- Manca de pagament de quotes o de despeses imputades a cada nedador. Incomplir els acords presos en reunions específiques acceptats per majoria.
- No portar la indumentària oficial del Club a les competicions.
- No viatjar amb la resta del grup sense justificació.

Les FALTES LLEUS podran ser sancionades amb:

- Amonestació verbal de l'entrenador o de la Directiva (en el cas dels entrenadors).
- Exclusió d'alguna competició.
- Expulsió de la sessió d'entrenament o expulsió parcial (temps fora).
- Exercicis físics extrems.
- Entrenament extraordinari.

FALTES GREUS

- Discussions greus amb l'entrenador, companys, jutges, directius, ...
- Causar danys greus en materials o instal·lacions, ja siguin del Club o alienes.
- Sostracció de qualsevol propietat, ja sigui del Club o aliena.
- Comportament ofensiu en les competicions, desplaçaments o concentracions.
- Donar lloc a aldarulls, que puguin originar la comissió d'una falta greu.
- No executar les ordres donades per l'entrenador en l'ús de les seves funcions.
- Incompliment de les directrius acordades per la Junta Directiva.(en el cas d'Entrenadors).
- Tots aquells fets que no estiguin previstos anteriorment i que amb caràcter excepcional siguin considerats per la Junta Directiva com especialment greus.
- Repetició d'impagament de quotes o de despeses imputades a cada nedador.
- Acumulació de tres faltes lleus, que es poden produir en el mateix acte.

Les FALTES GREUS es sancionaran amb:

- Amonestació verbal i escrita.
- Advertència per escrit als pares.
- Exclusió d'assistència als entrenaments des d'una setmana fins a un mes.
- Suspensió o inhabilitació per un període d'un mes a sis mesos per a participar en competicions esportives, o obligació d'assistència juntament amb els seus pares o tutors.
- Abonament dels danys causats.
- Exercicis de servei a la col·lectivitat del Club (a definir per la Junta Directiva juntament amb els pares).
- Sanció econòmica en el cas d'entrenadors.

FALTES MOLT GREUS

- Acumulació de tres faltes greus., que es poden produir en el mateix acte.
- Incompareixença reiterada a les competicions.
- Accions dirigides a la incitació a la violència.
- Agressió, intimidació i coacció a jutges, àrbitres, esportistes, delegats i directius durant la celebració d'entrenaments, competicions i trofeus esportius.
- Desenvolupar actituds i conductes impròpies i antiesportives durant les competicions i trofeus que suposin un notori menyspreu vers el club organitzador i els nedadors participants, danyant la imatge del Club al qual representen.
- Sostracció de béns que pertanyin al Club o als nedadors.
- Qualsevol acte, acció o situació recollida en l'apartat de greus i que la Junta Directiva consideri d'especial rellevància perquè sigui considerada com a molt greu.
- Ús de substàncies nocives per a la salut de l'esportista.

Les FALTES MOLT GREUS es sancionaran amb:

- Exclusió del Club des de dos mesos fins a l'expulsió definitiva.
- Expulsió de l'equip de competició.
- Abonament econòmic dels danys causats.
- Suspensió de sou i feina (entrenadors).
- No participació en cap acte organitzat pel Club, per un període de temps a determinar.
- En cas de reincidència, baixa definitiva del Club.

Amb independència del que assenyalen els articles anteriors, la Junta Directiva es reserva la facultat de contemplar altres possibles infraccions, especialment basades en les normes bàsiques de conducta associativa o singularitats de les situacions.

PROCEDIMENT SANCIONADOR

La responsabilitat d'aplicar aquest reglament és:

- Faltes lleus: el responsable, entrenador i/o delegat segons sigui el cas, present en els actes que es celebren (competicions, convivències, excursions i altres).
- Faltes greus: el director tècnic i els delegats durant els actes on aquests hagin d'assistir (competicions, convivències, excursions i altres).
- Faltes molt greus: la Junta Directiva.

Les sancions han de ser ajustades a la falta realitzada i s'intentarà que la seva aplicació sigui el més propera al fet que l'origina.

Els nedadors (o els seus tutors si són menors d'edat), en cap cas s'han d'adreçar als entrenadors, àrbitres ni resta de personal, sinó a la Junta Directiva per debatre sobre les faltes i sancions imposades.

En cas de produir-se una falta greu per part d'un nedador durant un entrenament, competició o desplaçament, l'entrenador o persona responsable en aquest moment del nedador prendrà nota del que ha passat i informarà al nedador (i tutors si es tractés d'un menor d'edat) verbalment del tipus de falta que ha comès.

El més aviat possible ho notificarà a la Junta Directiva.

Si la Junta Directiva decidís iniciar expedient de sanció, es notificarà al nedador (i als tutors si es tractés d'un menor d'edat) fent-los saber els càrrecs imputats.

Notificat als interessats els càrrecs, aquests disposaran d'un termini de 10 dies perquè puguin contestar, al·legant el que considerin convenient en la seva defensa.

Una vegada contestat el plec de càrrecs o transcorregut el termini de 10 dies per fer-ho, la Junta Directiva decidirà, el tipus de sanció que li correspon d'acord a l'historial d'infraccions del nedador o el sobreseïment dels càrrecs.

La resolució adoptada serà comunicada per escrit al nedador (i als seus tutors cas que aquest sigui menor d'edat), amb la intenció que, entre tots, busquem la manera de reconduir les conductes inapropiades que han motivat la falta i l'advertència.