



ARTISTICA - HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2021/2022

INICIACIO

Entrenadores: Mònica Antich - Rut Villegas

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	18:30 a 21:15		18:30 a 21:15		

EDATS: Fins al 2010

BENJAMI

Entrenadores: Mònica Antich - Rut Villegas

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	18:30 a 21:30		18:30 a 21:30	18:30 a 21:30	Reforç segons necessitats

EDATS: 2011 i posteriors

INFANTIL 1

Entrenadores: Rut Villegas - Gemma Rovira

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18:30 a 21:30		18:30 a 21:30		Reforç segons necessitats	12:00 a 15:00

EDATS: 2007 i posteriors

INFANTIL 2

Entrenadores: Rut Villegas - Gemma Rovira - Mònica Antich

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18:30 a 21:30		18:30 a 21:30		18:30 a 21:30	Reforç segons necessitats

EDATS: 2007 i posteriors

JUNIOR

Entrenadora: Mònica Antich

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18:30 a 21:30		18:30 a 21:30		Reforç segons necessitats	12:00 a 15:00

EDATS: 2003 i posteriors

*A tots els entrenaments es combina natació, flexibilitat, físic i coreografia segons planificació