

**PREBENJAMI**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	17:45 a 18:10 Treball en SEC		17:45 a 18:10 Treball en SEC	17:30 a 18:10 Treball en SEC	COMPETICIONS SEGONS CALENDARI
	18:15 a 19:15 AIGUA		18:15 a 19:15 AIGUA	18:15 a 19:15 AIGUA	
	19:15 a 19:30 Estiraments		19:15 a 19:30 Estiraments	19:15 a 19:30 Estiraments	

**EDATS:** 2015,2016 i 2017

**BENJAMI**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
17:15 a 18:00 Prep. Física (pistes)		17:15 a 18:00 Prep. Física (pistes)		17:30 a 18:10 Treball en SEC	10:30 a 11:15 Prep. Física (pistes)
18:15 a 19:15 AIGUA		18:15 a 19:15 AIGUA		18:15 a 19:15 AIGUA	11:30 a 12:30 AIGUA
19:15 a 19:30 Estiraments		19:15 a 19:30 Estiraments		19:15 a 19:30 Estiraments	

**EDATS:** 2013 i 2014

**ALEVI**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18:00 a 19:00 Treball en SEC	18:00 a 19:00 Treball en SEC	18:00 a 19:00 Treball en SEC	18:00 a 19:00 Treball en SEC	18:00 a 19:00 Treball en SEC	10:00 a 11:30 AIGUA
19:15 a 20:45 AIGUA	19:15 a 20:45 AIGUA	19:15 a 20:45 AIGUA	19:15 a 20:45 AIGUA	19:15 a 20:45 AIGUA	11:30 a 12:00 Treball en SEC

**EDATS:** 2011 i 2012

**1R EQUIP**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
06:00 a 07:30 AIGUA			06:00 a 07:30 AIGUA		8:00 a 10:00 AIGUA
17:45 a 18:15 Treball en SEC	17:00 a 18:00 Treball en SEC	17:00 a 18:00 Treball en SEC	17:45 a 18:15 Treball en SEC	17:00 a 18:00 Treball en SEC	10.00 a 10.30 Treball en SEC
18:15 a 20:15 AIGUA	18:15 a 20:15 AIGUA	18:15 a 19:45 AIGUA	18:15 a 20:15 AIGUA	18:15 a 20:15 AIGUA	

**NF:** 2009 i 2010 **JUN:** 2006,2007 i 2008 **ABS JOVE:**2004 i 2005 **ABS:**2003 i anteriors

**MASTERKID**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	19:15 a 20:15		19:15 a 20:15		

**EDATS:**A partir del 2012

**MASTER**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
20:15 a 21:15		20:15 a 21:15		LLIURE 20:30 a 21:30	