

HORARIS TEMPORADA 2025-26



PREBENJAMÍ 2017 · 2018 · 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	17:45 a 18:10		17:45 a 18:10		COMPETICIONS SEGONS CALENDARI
	Treball en SEC		Treball en SEC		
	18:15 a 19:15		18:15 a 19:15		
	AIGUA		AIGUA		
	19:15 a 19:30		19:15 a 19:30		
	Estiraments		Estiraments		

BENJAMÍ 2015 · 2016

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
17:15 a 18:00		17:15 a 18:00		17:15 a 18:00	COMPETICIONS SEGONS CALENDARI
Treball en SEC		Treball en SEC		Treball en SEC	
18:15 a 19:15		18:15 a 19:15		18:15 a 19:15	
AIGUA		AIGUA		AIGUA	
19:15 a 19:30		19:15 a 19:30		19:15 a 19:30	
Estiraments		Estiraments		Estiraments	

ALEVÍ 2013 · 2014

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:30 a 19:00	18:30 a 19:00	18:00 a 19:00	10:00 a 11:45
Treball en SEC	Treball en SEC	Treball en SEC	Treball en SEC	Treball en SEC	AIGUA
19:15 a 20:45	19:15 a 20:45	19:15 a 20:45	19:15 a 20:45	19:15 a 20:45	11:45 a 12:00
AIGUA	AIGUA	AIGUA	AIGUA	AIGUA	Treball en SEC

1r EQUIP Infantil: 2012-2011 · Junior: 2010-2009-2008 · Abs Jove: 2007-2006 · Absolut: 2005 i anteriors

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
6:00 a 7:30			6:00 a 7:30		8:00 a 10:00
AIGUA			AIGUA		AIGUA
17:00 a 18:00	17:30 a 18:00	17:00 a 18:00	17:30 a 18:00	17:00 a 18:00	10:00 a 10:30
Treball en SEC	Treball en SEC	Treball en SEC	Treball en SEC	Treball en SEC	Treball en SEC
18:15 a 20:15	18:15 a 20:15	18:00 a 19:45	18:15 a 20:15	18:15 a 20:15	
AIGUA	AIGUA	AIGUA	AIGUA	AIGUA	

KID&MASTER A partir del 2014

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
19:45 a 20:15	19:30 a 20:15	19:45 a 20:15	19:30 a 20:15	
Treball en SEC	AIGUA	Treball en SEC	AIGUA	
20:15 a 21:30	20:15 a 20:30	20:15 a 21:00	20:15 a 20:30	
AIGUA	Estiraments	AIGUA	Estiraments	
21:00 a 21:15		21:00 a 21:15		
Estiraments		Estiraments		