

HORARIS TEMPORADA 2026-27



PREBENJAMÍ 2018 i més petits

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	17:45 a 18:10 Treball en SEC		17:45 a 18:10 Treball en SEC		COMPETICIONS SEGONS CALENDARI
	18:15 a 19:15 AIGUA		18:15 a 19:15 AIGUA		
	19:15 a 19:30 Estiraments		19:15 a 19:30 Estiraments		

BENJAMÍ 2016 · 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
17:15 a 18:00 Treball en SEC		17:15 a 18:00 Treball en SEC		17:15 a 18:00 Treball en SEC	Només masculí i femení del 2016
18:15 a 19:15 AIGUA		18:15 a 19:15 AIGUA		18:15 a 19:15 AIGUA	10:00 a 11:45 AIGUA
19:15 a 19:30 Estiraments		19:15 a 19:30 Estiraments		19:15 a 19:30 Estiraments	11:45 a 12:00 Treball en SEC

ALEVÍ 2014 · 2015

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18:00 a 19:00 Treball en SEC	18:00 a 19:00 Treball en SEC	18:30 a 19:00 Treball en SEC	18:30 a 19:00 Treball en SEC	18:00 a 19:00 Treball en SEC	10:00 a 11:45 AIGUA
19:15 a 20:45 AIGUA	19:15 a 20:45 AIGUA	19:15 a 20:45 AIGUA	19:15 a 20:45 AIGUA	19:15 a 20:45 AIGUA	11:45 a 12:00 Treball en SEC

1r EQUIP Infantil: 2013-2012 · Junior: 2011-2010-2009 · Abs Jove: 2008-2007 · Absolut: 2006 i anteriors

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
6:00 a 7:30 AIGUA			6:00 a 7:30 AIGUA		8:00 a 10:00 AIGUA
17:00 a 18:00 Treball en SEC	17:30 a 18:00 Treball en SEC	17:00 a 18:00 Treball en SEC	17:30 a 18:00 Treball en SEC	17:00 a 18:00 Treball en SEC	10:00 a 10:30 Treball en SEC
18:15 a 20:15 AIGUA	18:15 a 20:15 AIGUA	18:00 a 19:45 AIGUA	18:15 a 20:15 AIGUA	18:15 a 20:15 AIGUA	
20:15 a 21:00 Treball SEC(grup 2)			20:15 a 21:00 Treball SEC(grup 2)		

KID&MASTER A partir del 2015

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
19:45 a 20:15 Treball en SEC	19:30 a 20:15 AIGUA	19:45 a 20:15 Treball en SEC	19:30 a 20:15 AIGUA	
20:15 a 21:00 AIGUA	20:15 a 20:30 Estiraments	20:15 a 21:00 AIGUA	20:15 a 20:30 Estiraments	
21:00 a 21:15 Estiraments		21:00 a 21:15 Estiraments		